

## IL FAUT SE REPOSER POUR VIVRE

Il faut se reposer pour vivre. Pourtant dans l'esprit d'un grand nombre, le repos est un "temps perdu" face aux exigences de l'efficacité permanente. « Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos dans une chambre. » (Pascal). Le repos ne s'improvise pas. C'est un art qu'il faut apprendre pour en découvrir les vertus insoupçonnées :

« Le temps, c'est de l'argent » Par conséquent, "toute perte de temps est un drame et tout gain de temps mérite récompense", constate le père Maximilien. Le repos apparaît comme une "offense au rendement et à l'efficacité" qui évite à l'homme de s'interroger sur lui-même. Ce dernier reste alors "à la surface de lui-même". Le vrai repos permet de se recentrer, de retrouver l'unité intérieure en se connectant à "l'être" et en laissant de côté l'action et "l'avoir".

Lorsque quelqu'un veut se reposer, il achève d'abord son travail. Ensuite, il s'installe dans son canapé pour écouter de la musique, ou dans son jardin pour profiter de quelques rayons de soleil. "En réalité, chacune de ces activités à part entière vont accomplir et réjouir son cœur. En se reposant, il expérimente une jouissance qui le comble, qui le transforme et qui le restaure. Le repos n'a donc rien à voir avec la paresse. C'est une action qui offre un état nouveau, un apaisement, une jouissance, un émerveillement de l'esprit et enfin un couronnement d'une tâche accomplie", explique l'auteur.

Pour Benoît XVI qui avait toujours besoin d'avoir un canapé dans son bureau, "le repos physique permet la vie de l'esprit." En cessant tout mouvement, le repos permet de trouver "une paix corporelle propre à la réflexion." Cette unité entre le corps, l'esprit et l'âme restaure la personne, elle lui redonne le sens de la vie.

Si la "récréation" a aussi sa juste place dans la vie des adultes. Rire, plaisanter, jouer aux cartes ou visionner pour la énième fois *La Grande vadrouille*, toutes ces formes de détente permettent de "se re-crée". Pourquoi ? Parce qu'elles procurent le repos qui vise "l'affectivité de l'âme". "Le meilleur remède à la fatigue de l'âme, comme à celui du corps, c'est le repos. Ce qui repose l'âme, c'est le plaisir » (Saint Thomas d'Aquin » Bien sûr, à sa juste mesure !

Jésus se repose-t-il ? Comme tout homme, il a besoin de se détendre. Et il le conseille à ses apôtres. Son message est clair : il faut savoir s'arrêter. Mais se mettre à l'écart ne veut pas dire s'évader ni fuir la réalité. C'est le temps de contempler, de s'émerveiller devant la vie. D'une certaine façon, le repos introduit à la liberté des enfants de Dieu. "Laisse ta peine en face de Dieu, et lui-même te procurera le repos, conseille un Père du désert. "Dès lors, cette disposition intérieure offre un accueil au Seigneur et permet de se reposer en Lui. C'est toucher déjà au repos éternel". (*Aleteia*)

« *Eloge spirituel du repos* » Père Le Fébure du Bus, (*Artège, février 2022*).



*Comme  
un lys  
au milieu  
des épines,  
telle est  
ma bien-aimée  
parmi les  
jeunes filles.  
Cl 2,2*

## NOTRE-DAME DU LYS CHAPELLE & PATRONAGE

Mois de juillet et août

### CANONISATION DE CARLO ACUTIS LE 1<sup>er</sup> JUILLET 2024

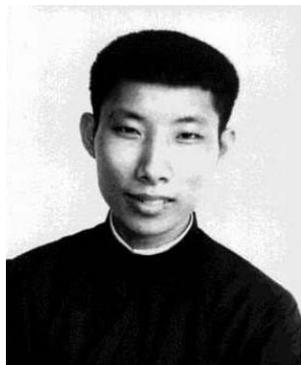
*Catéchiste à 11 ans, Carlo Acutis propose un véritable kit pour transmettre la foi :*  
« Je veux vous donner quelques-uns de mes secrets très spéciaux qui vous aideront à atteindre rapidement le but de la sainteté. N'oubliez jamais que vous pouvez, vous aussi, devenir un saint ! Vous devrez tout d'abord le désirer de tout votre cœur et, si vous ne le désirez pas encore, vous devez le demander avec insistance au Seigneur.

- 1 – Essayez d'aller à la Messe tous les jours et de recevoir la sainte communion
- 2 – Si vous le pouvez, prenez un moment d'adoration eucharistique devant le tabernacle où Jésus est réellement présent, et vous verrez comme votre niveau de sainteté augmentera !
- 3 – N'oubliez pas de réciter le chapelet tous les jours.
- 4 – Lisez chaque jour un passage de l'Écriture Sainte pour vous-mêmes.
- 5 – Si vous le pouvez, confessez-vous chaque semaine, même des péchés véniels.
- 6 – Prenez souvent des résolutions et adressez des demandes au Seigneur et à la Sainte Vierge pour venir en aide aux autres.
- 7 – Demandez l'aide de votre Ange gardien, qui doit devenir votre meilleur ami ».

-----  
Ouverture de la Chapelle du lundi au samedi de 10h à 19h  
Chapelle Notre-Dame du Lys | 7, rue Blomet 75015 PARIS - <http://notredamedulys.fr>  
Abbé François Scheffer : [recteur.ndl@gmail.com](mailto:recteur.ndl@gmail.com)  
Accueil 01 45 67 81 81 | Secrétariat 01 45 67 91 73 [secretariat.ndl@gmail.com](mailto:secretariat.ndl@gmail.com)  
Patronage 01 45 67 07 11 | [nddulys@gmail.com](mailto:nddulys@gmail.com)

## Mais priez mes enfants, mon fils se laisse toucher

Pontmain 1871



« N'oublie pas le pays que j'aime le plus, la France, tu entends, le pays qui a produit la première petite fleur et en a fait naître beaucoup d'autres depuis lors... Comprends bien ceci : c'est en France que mon amour s'est tout d'abord manifesté. Hélas ! Mon enfant, pendant que le flot de cet amour coulait par la France et l'univers, la France, sacrilégement, l'a fait dériver dans l'amour du monde de sorte qu'il va diminuant peu à peu... C'est pourquoi la France est malheureuse. Mais, mon enfant, la France est toujours le pays que j'aime et chéris particulièrement... J'y rétablirai mon amour... »

*Paroles de Jésus adressées à Marcel Van au début du mois de novembre 1945*

### ASSOMPTION

**15 août 2024**

Pendant vos vacances, vous pouvez trouver les dates et horaires des messes sur <https://messes.info/>

### ORGUES À CHABLIS

**19 – 20 – 21 juillet 2024**

Festival organisé par l'organiste de Notre-Dame du Lys, Sébastien AVRIL. Concert hautbois et orgue, atelier découverte, récital d'orgue jeune talent, méditation musicale à la bougie, concert harpe et orgue dans l'église Saint-Martial (89250) et dans la collégiale Saint-Martin (89800)

[www.orgueachablis.fr](http://www.orgueachablis.fr)



*Bon séjour en Mayenne au patronage qui part  
du 6 au 17 juillet !*

### CETTE SEMAINE

**DIMANCHE 30 JUIN – 13<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**

**LUNDI 1<sup>er</sup> JUILLET**

18h00 : Chapelet

**MERCREDI 3 JUILLET – St Thomas apôtre**

**JEUDI 4 JUILLET**

**SAMEDI 6 JUILLET**

**DIMANCHE 7 JUILLET – 14<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**

### VACANCES D'ÉTÉ DE LA CHAPELLE

La Chapelle fermera ses portes le dimanche 7 juillet après la messe de 11h15. L'Abbé François Scheffer accompagne le patronage en Mayenne.

Le chapelet se poursuit durant tout l'été.

Le secrétariat sera fermé du 5 juillet au 2 septembre.

Reprise des messes à la chapelle le dimanche 1<sup>er</sup> septembre

### REPRISE DES ACTIVITÉS DE NOTRE-DAME DU LYS

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre**

10h00 : messe selon le missel St Paul VI

11h15 : messe selon le missel St Jean XXIII

**Mercredi 4 septembre**

**14h00** : rentrée du patronage

**Mercredi 11 septembre**

**12h00** : rentrée du catéchisme

**Dimanche 22 septembre** : Journée de rentrée de la Chapelle

**15-16-17 novembre** : Journées d'Amitié

### HORAIRE À NOTRE-DAME DU LYS

MESSES DOMINICALES : 10h en français (Paul VI) - 11h15 en latin (Jean XXIII).

MESSES EN SEMAINE : mardi – jeudi - vendredi 18h30

mercredi 12h – samedi 11h30.

CONFESSIONS : Mardi 17h30 à 18h15 et sur rendez-vous :

[recteur.ndl@gmail.com](mailto:recteur.ndl@gmail.com).

ADORATION : Mercredi 19h à 19h30. Premier samedi du mois 17h30 à 18h30.

CHAPELET : Du lundi au dimanche 18h (Samedi, Dimanche et lundi à l'oratoire)

ROSAIRE : Les premiers samedis du mois à 16h